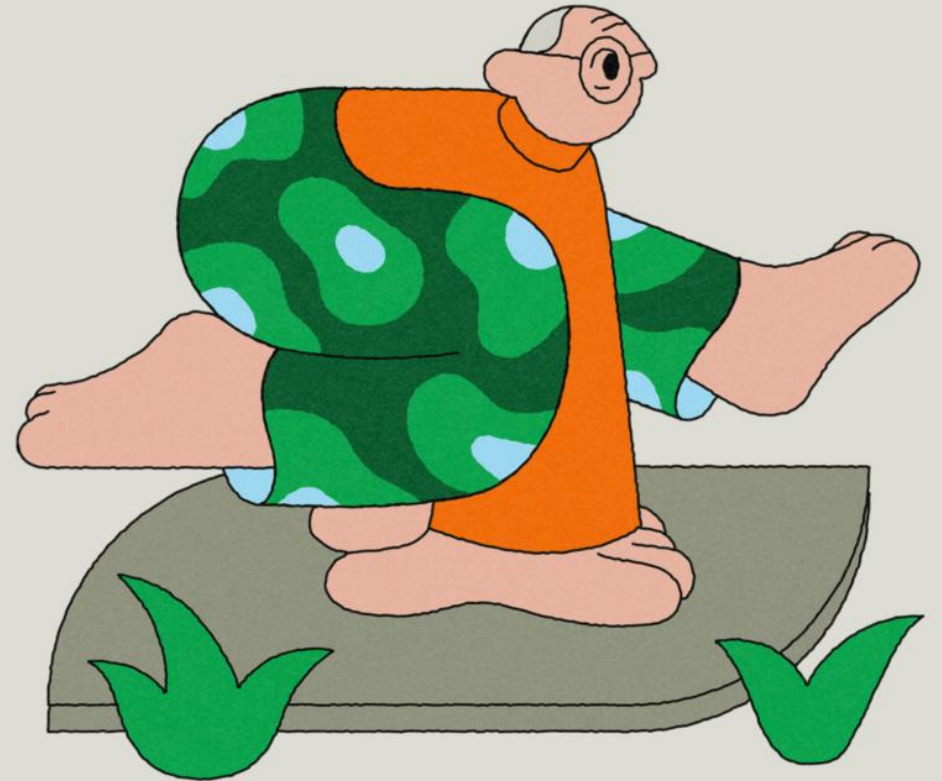


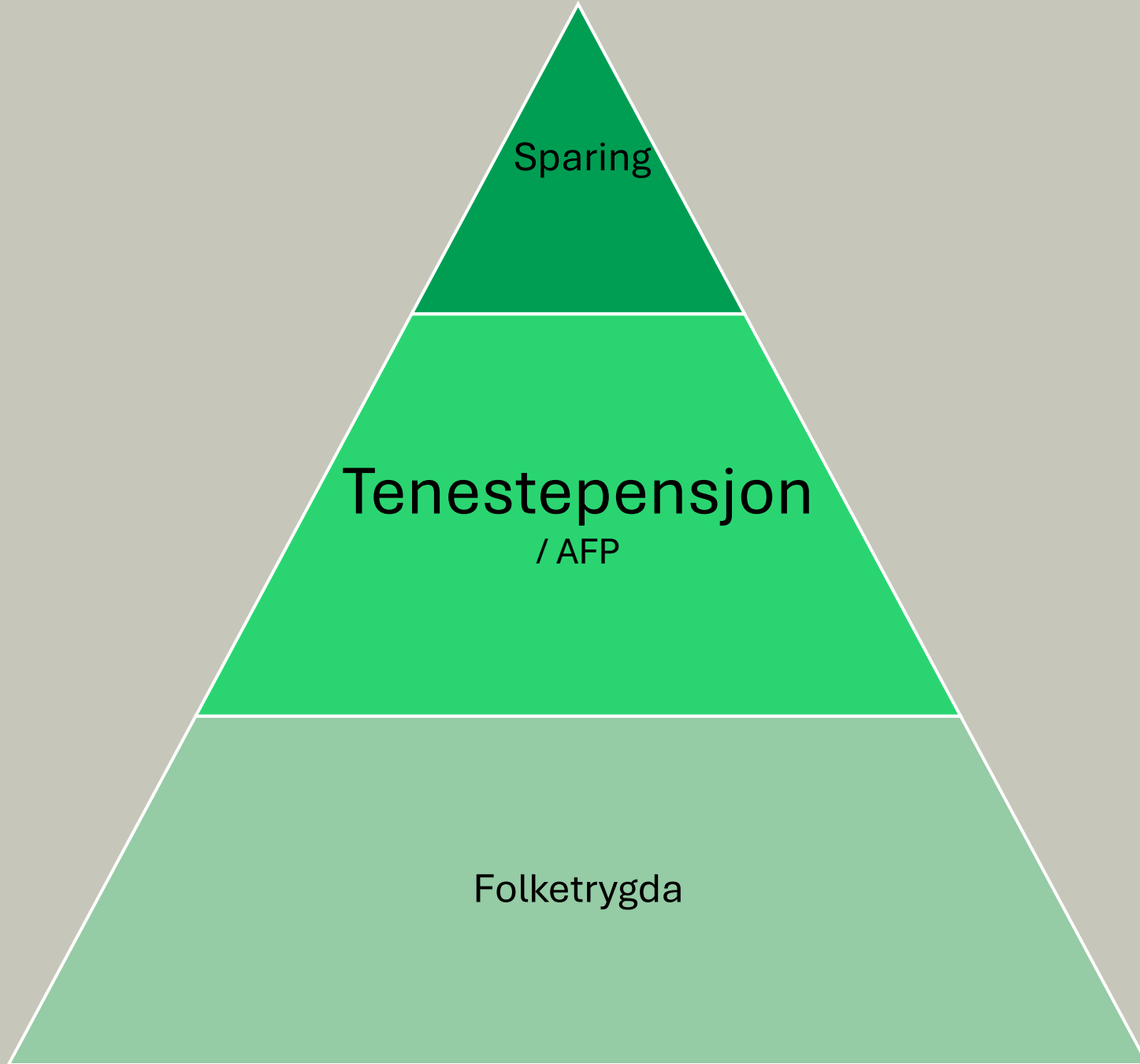
# Pensjon — nyttig kunnskap for deg som leiar

Folketrygd og tenestepensjon

Anne Synnøve Nilsen

Leiarkurs Utdanningsforbundet Vestland





# Pensjonsreform 2001 - 2025

Eldre befolkning — færre arbeidstakarar

Eit ønske om at arbeidstakarane skal stå lenger i arbeid

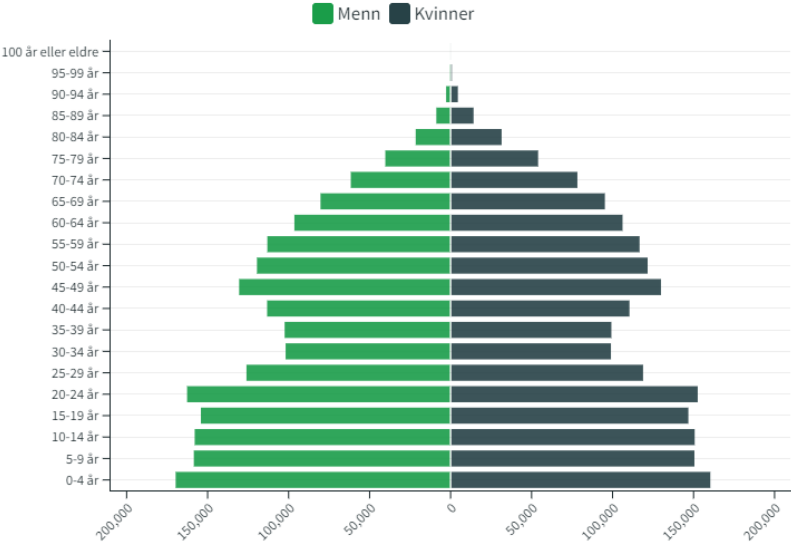
Eit skifte i tankegang rundt pensjon. Frå ei kollektiv sikring → til ein «eiga» pengebeholdning



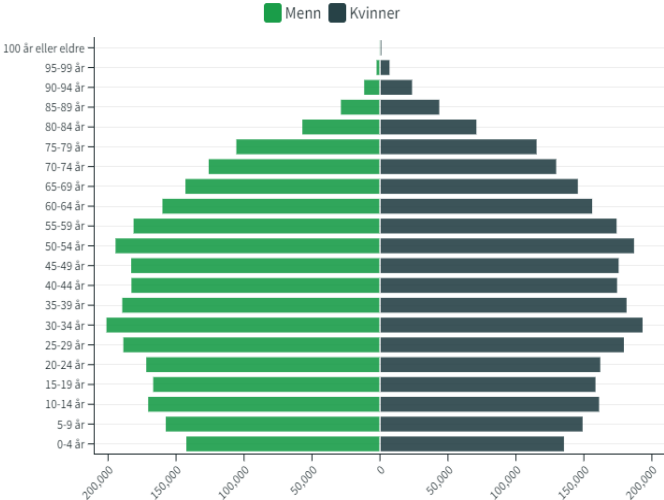
*«Ingen andre reformer i moderne tid er i nærheten av å være like stor som pensjonsreformen», skriver Jens Stoltenberg*

# Befolkninga i Noreg

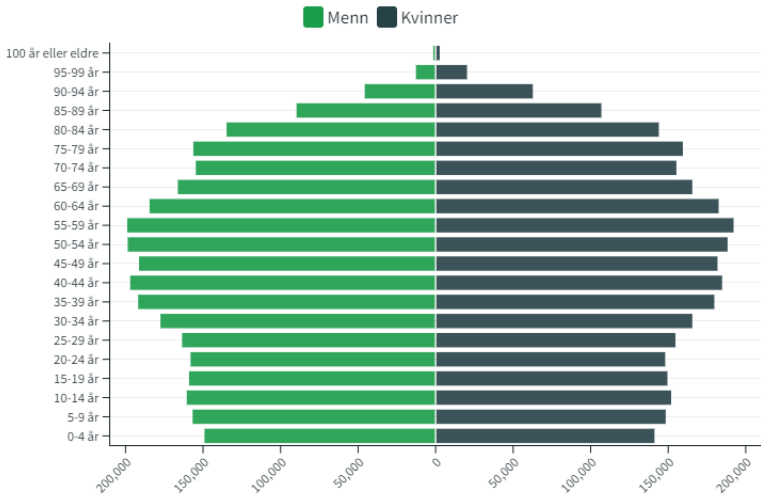
1970



2022

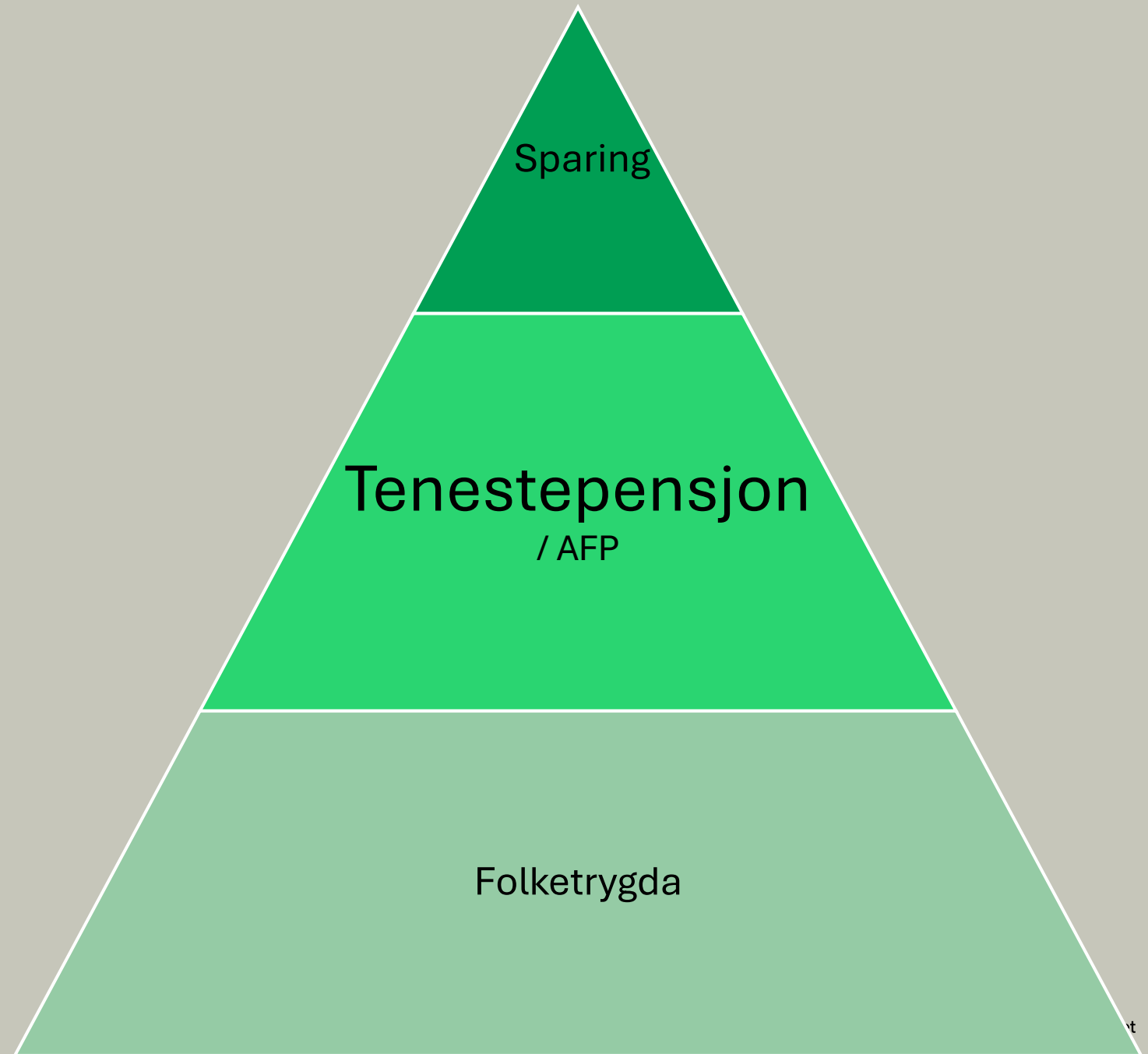
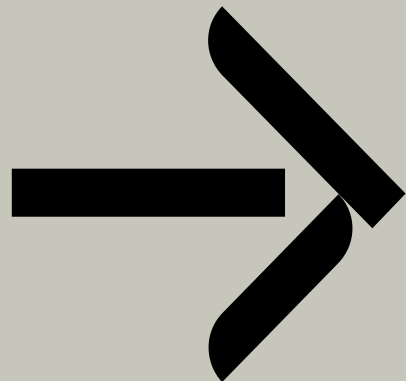


2050



SSB - befolkningstatistikk

# Folketrygda



# G — grunnbeløpet i Folketrygda

1

Grunnlag for å berekne trygd og pensjon

2

G-regulering betyr %vis auke av grunnbeløpet  
frå eit år til eit anna.

3

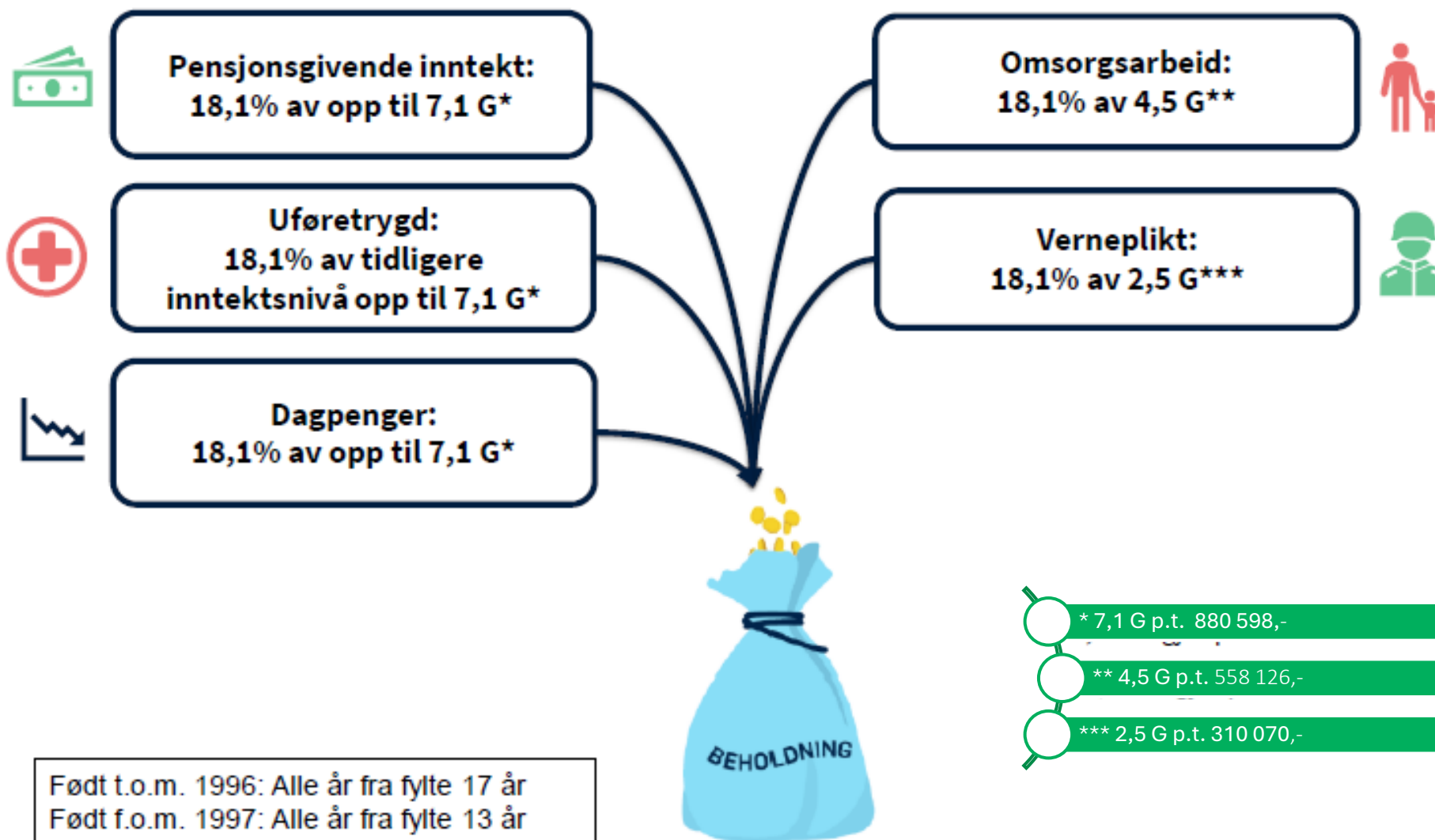
Blir vedteke av Stortinget etter  
trygdeoppgjeret

4

G per 1.mai 2024:

124 028

# Årlig inntekt - årlig opptjening



# Pensjonsbeholdning og alleårsregelen



Alderspensjonen du får er bygd på all oppteninga gjennom åra som medlem i folketrygda.

# Trygdeoppgjæret — auke i pensjon kvart år

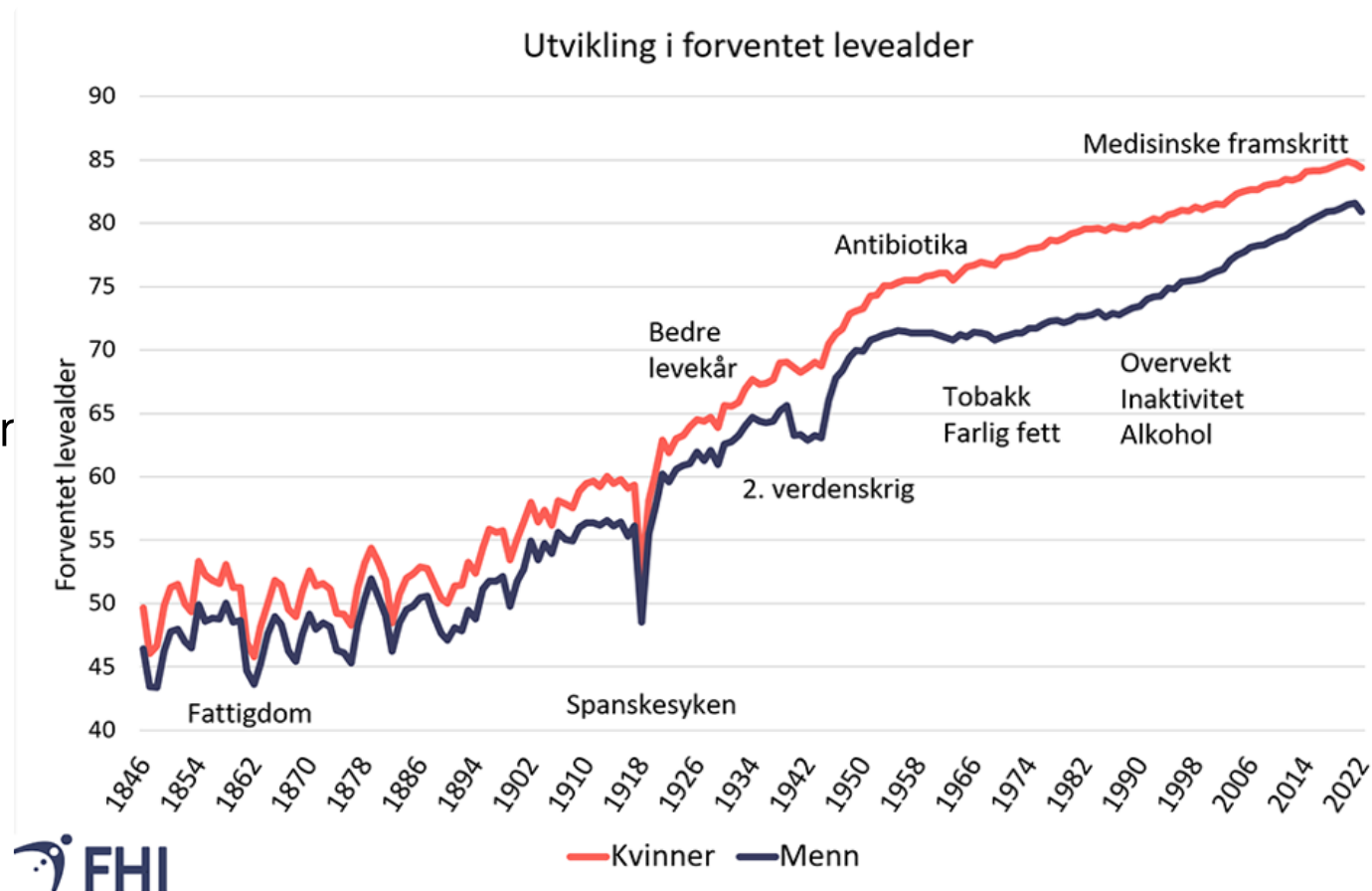
Pensjon under **utbetaling** blir regulert med **gjennomsnitt** av  
pris- og lønsvekst

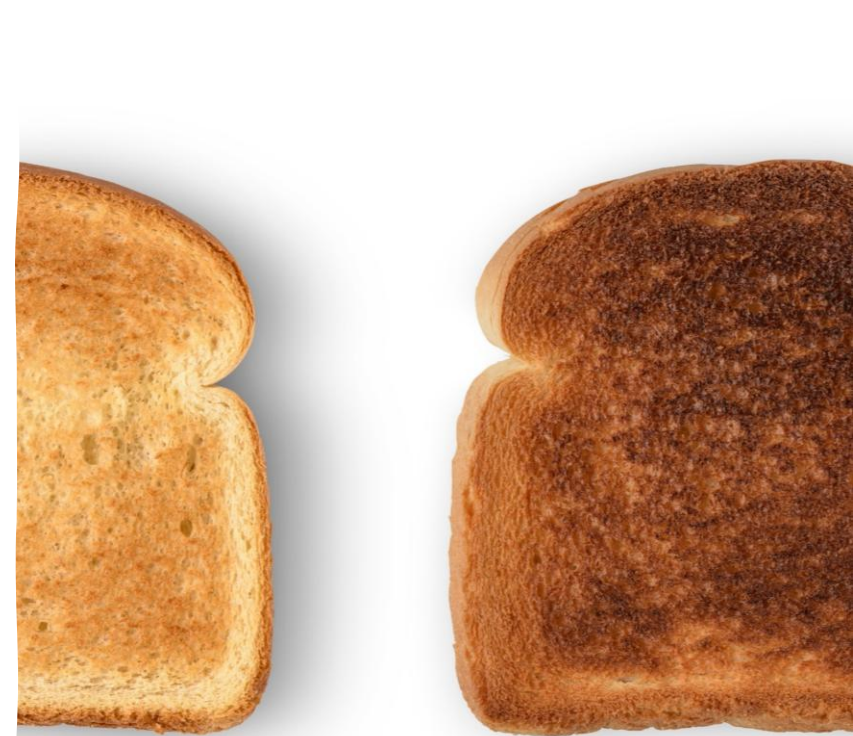
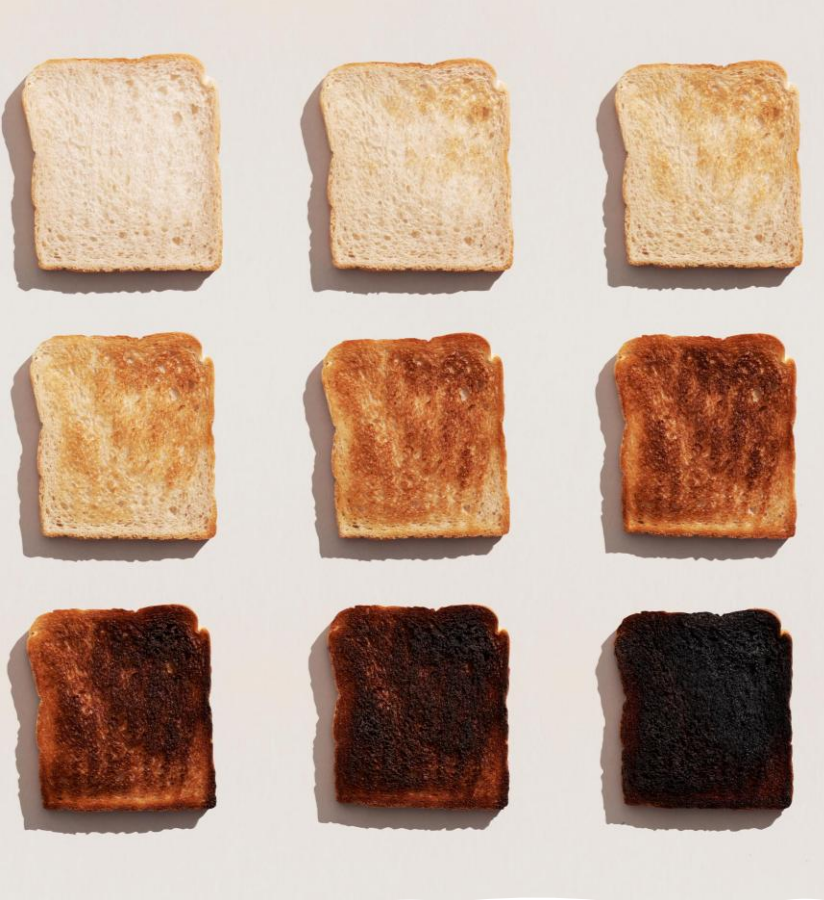
Pensjon under **opptening** blir regulert med **lønsvekst**

# Levealder

Levealdersjustering

Pensjon blir berekna → forventa levealder





# Pensjon som syltetøy

Fleire år med pensjon — mindre pengar kvart år.

Men NB: Pensjonen er uansett livsvarig!

# Fleksibelt uttak

Kombinere  
arbeid og  
pensjon

Ta ut ein del av  
alderspensjonen

Ta ut  
alderspensjon  
frå «62» år

# Folketrygda kort samanfatta

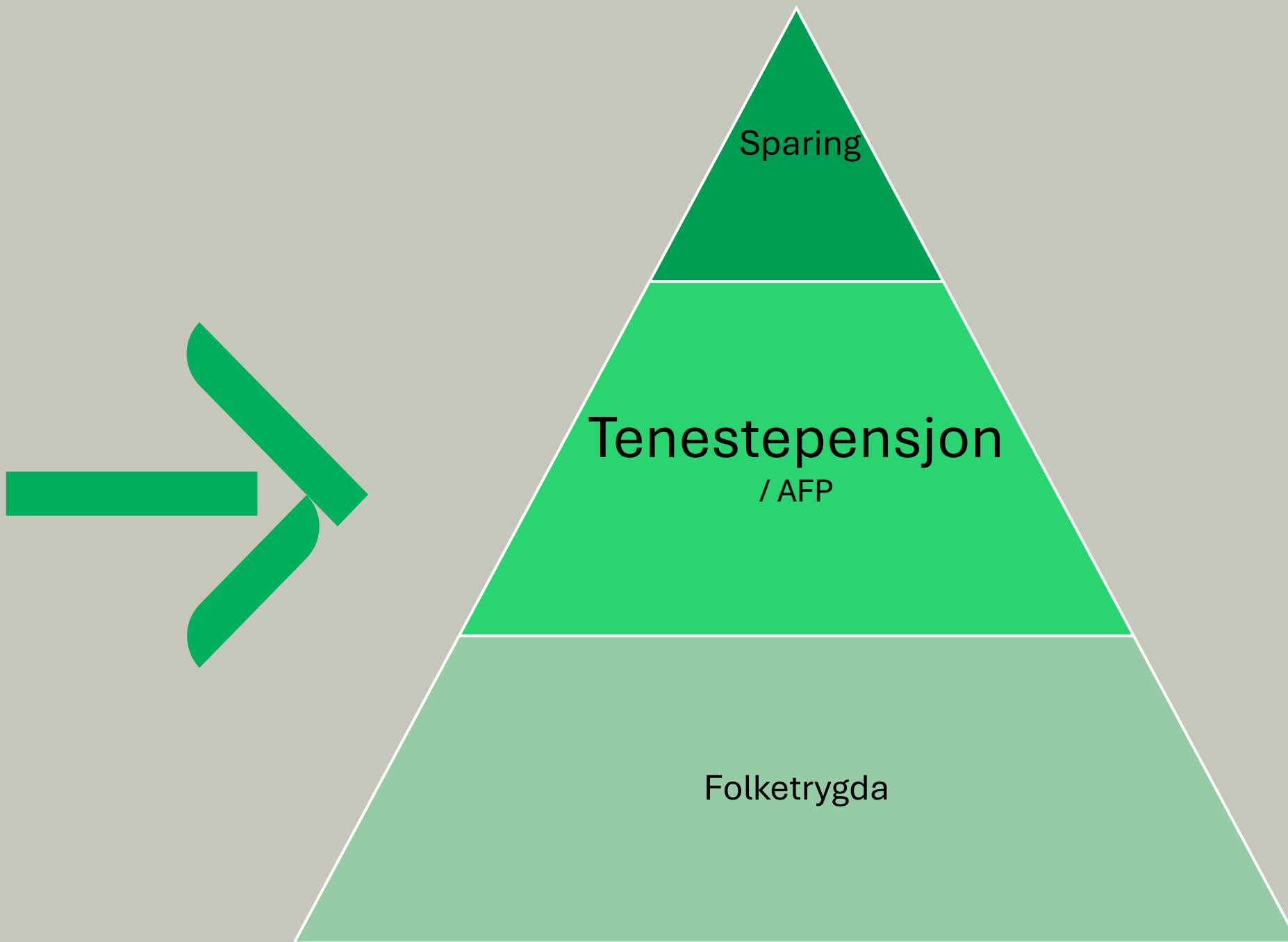
- **Alleårsregel** - alle år i jobb fram til 75 år gir pensjon.  
(Overgangsordningar frå 1954 — 1963- kullet)
- **Du vel når du vil ta ut pensjon** frå «62» — 75 år  
(jo seinare uttak, jo høgare pensjon)
- **Fleksibelt uttak.** Jobb så mykje du vil når du tek ut pensjon. (uttaksgrad mellom 20% og 100%)
- **Levealdersjustering**
- **Livsvarig utbetaling.**

**Folketrygda** → **største delen av din pensjon!**

# Tenestepensjon

## Fødd frå 1963



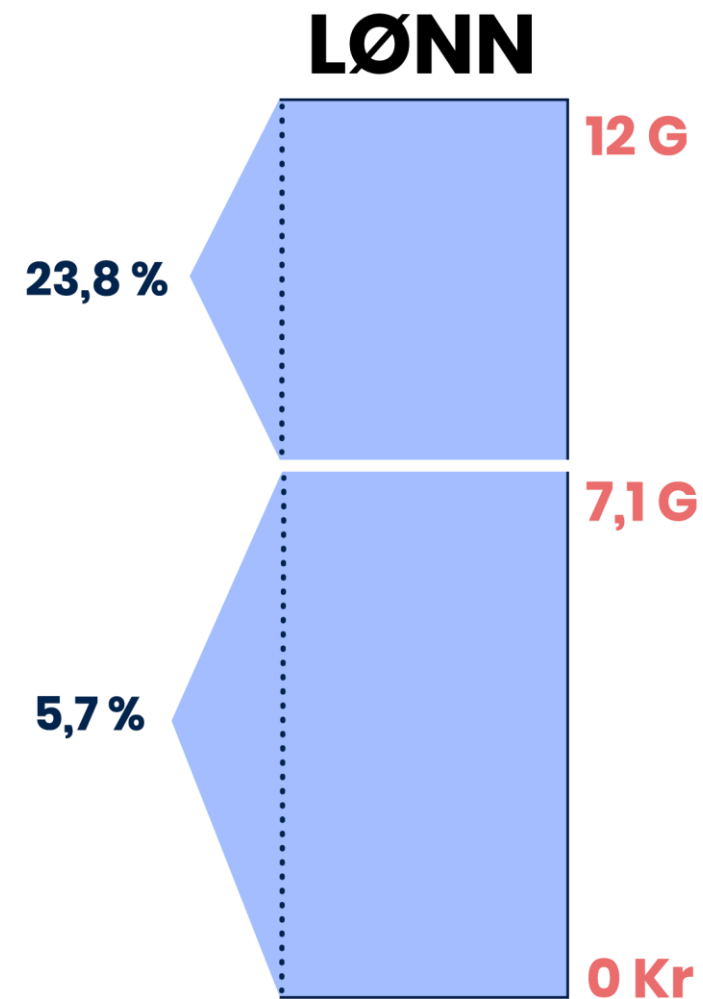


# Tenestepensjon

Arbeidsgivar betaler

Du bidreg med 2% sjølv

Arbeidsgivar betaler meir for høge inntekter.



# Tenestepensjon

1

Opptening **alle** år i offentlig teneste fram til 75 år

2

**Fleksibel:** Du vel når du vil ta ut pensjon «62» — 75 år

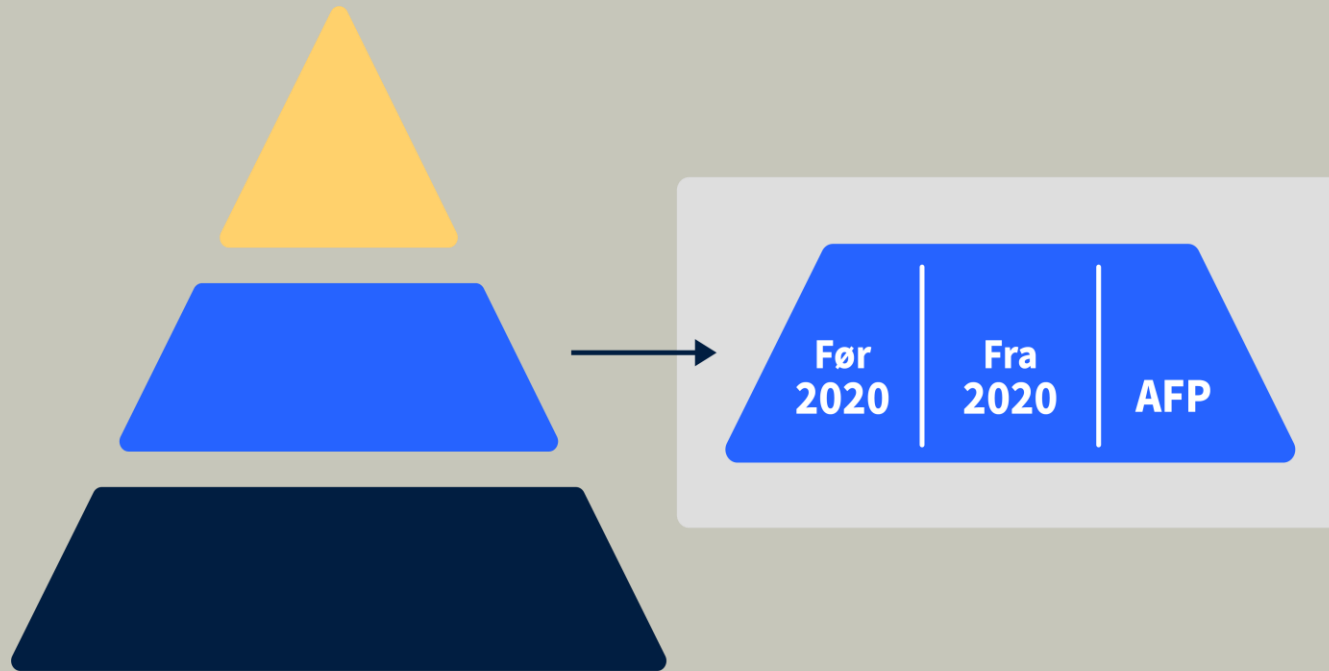
3

Du kan **fritt kombinere** inntekt og pensjon

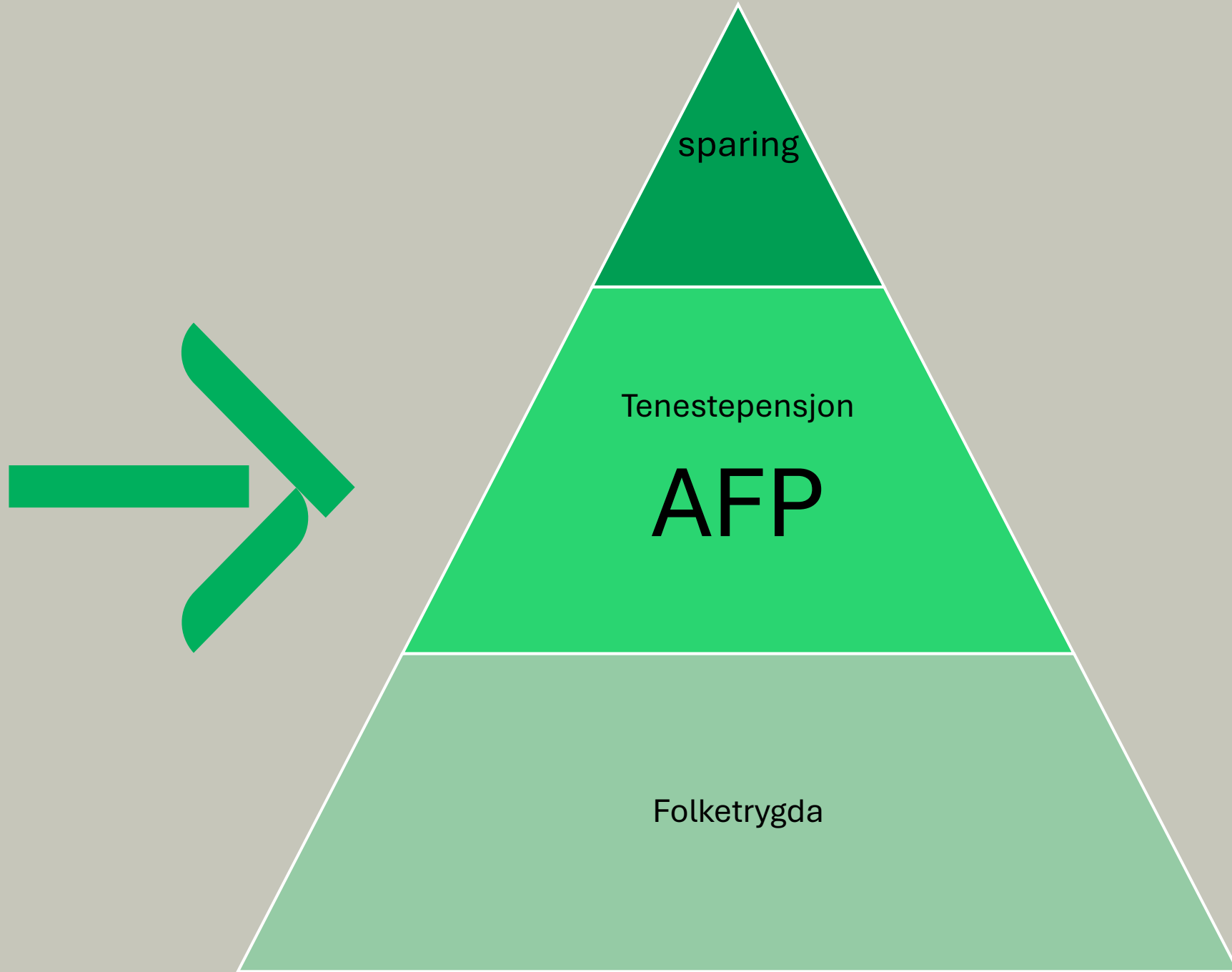
4

**Påslagsmodell**

# Alderspensjon SPK - uttak







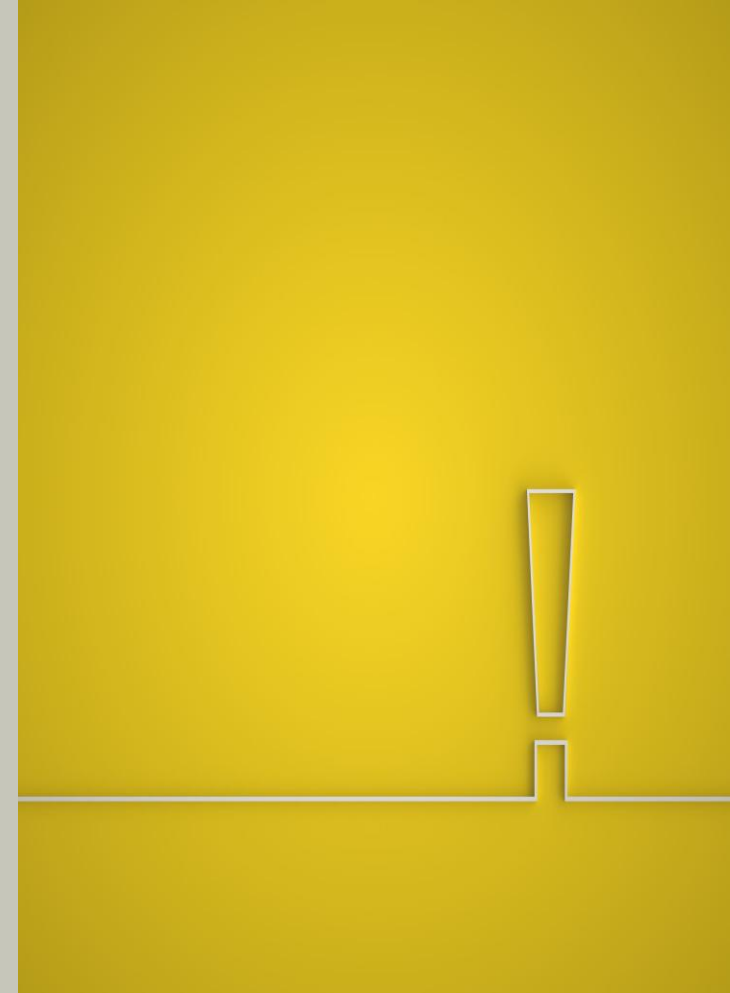
# AFP — frå tidlegpensjon til livslang tilleggspensjon

Fleksibelt uttak 62-70 år — ventar du får du meir

Må ikkje kombinerast med uttak av alderspensjon

Offentleg sektor gjev medrekning frå AFP i privat sektor

Vil du bytte jobb? Vær obs!



# Vilkår for AFP 62 års dagen

7 av dei siste 9 åra før 62 år i AFP bedrift

Stillinga må vere hovudarbeidsforholdet

Stillingsstorleik på minimum 20 %

Ingen pensjon eller anna yting dei 3 siste åra før 62 år

62

Livsvarig AFP - Statens pensjonskasse

Aldersgrensene aukast — normert pensjonsalder

Aldersgrensene for andre inntektssikringar i folketrygda aukast

Endring av opptening for uføre

Endra regulering av minsteytingar

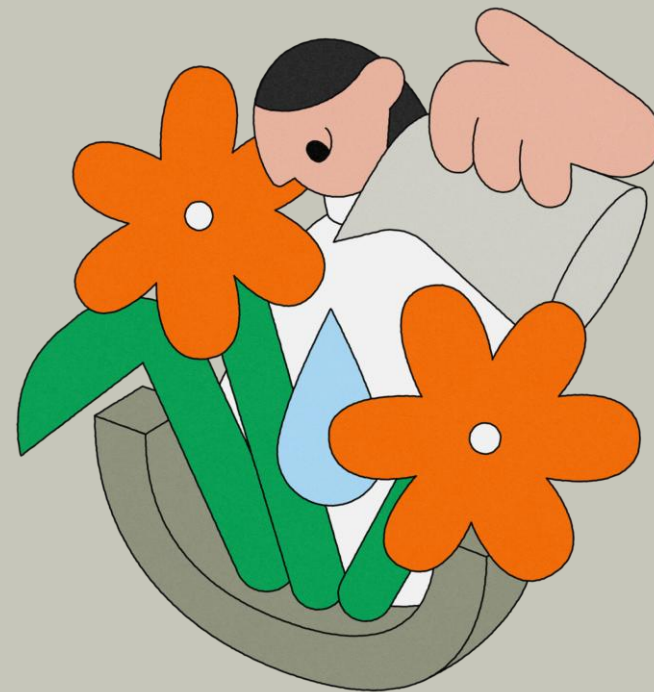
Slitartillegg

Pensjonsforliket  
2024

# Når bør ein ta ut pensjon?

Det vil alltid løne seg å arbeide...

Du kan arbeide så mykje du vil — med kva du vil — pensjonen blir ikkje redusert.



Å spare til pensjon?

Å eige eigen bustad

Betale ned gjeld

Spare i bank eller fond



# Argumenter for...

## å ta ut pensjon tidlig

- Du vil betale ned på gjeld.
- Du har behov for egenkapital til å kjøpe «sentrumsnær leilighet, e.l.»
- Du ønsker egenkapital til å kjøpe hytte, bil, campingbil og så videre
- Du trenger å bygge opp en buffer før du går ned i inntekt
- Du ønsker å sikre ektefelle/samboer i tilfelle du faller fra
- Du vil gi forskudd på arv til familie
- Du vil investere pengene selv for å få bedre avkastning
- Du lider av sykdom og har kort tid igjen å leve
- Du vil utnytte ekstra skattefradrag på pensjonsinntekt

## å vente med å ta ut pensjon

- Du har ikke behov for pengene før du slutter å jobbe
- Pensjon og lønn samtidig kan gi deg høy trinnslett
- Du forventer å leve lenge
- Pensjonen reguleres automatisk opp så lenge du ikke har tatt den ut
- Tar du ut pensjonen senere, får du høyere årlig pensjon livet ut
- Du er «dårlig» med penger og det er fare for at du sløser bort pengene
- Du har sårbar økonomi og får høyere pensjon hvis du venter.
- Du kan få formuesskatt

Når er det smartest å ta ut pensjon og hva lønner seg? - Pensjonsbloggen

Pass på!

bytte jobb



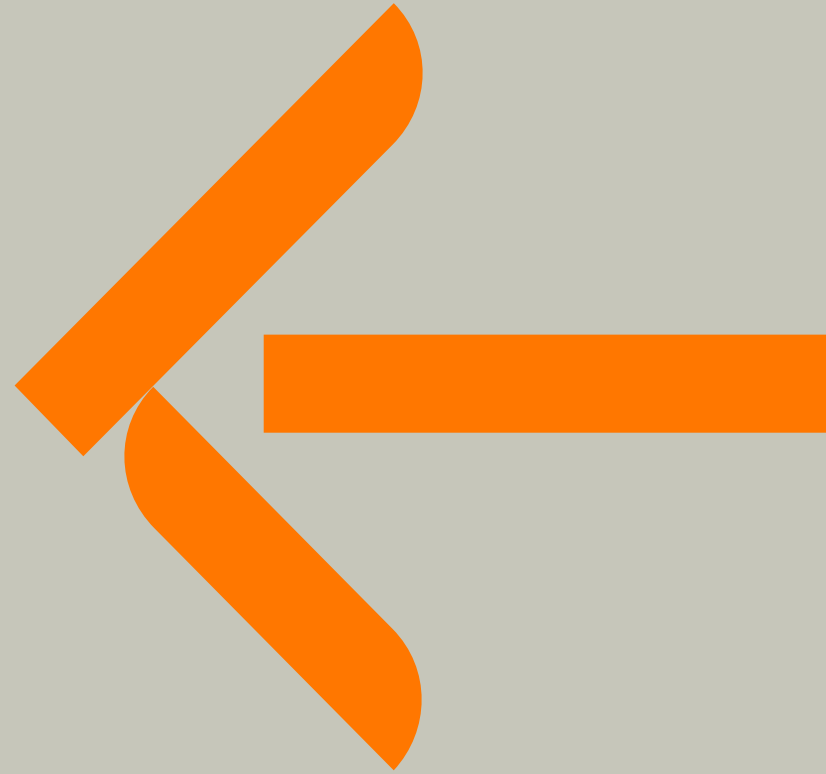
Pass på!

Permisjon på grunn av utdanning

Pass ekstra på!

Ulønna permisjon

Arbeide deltid



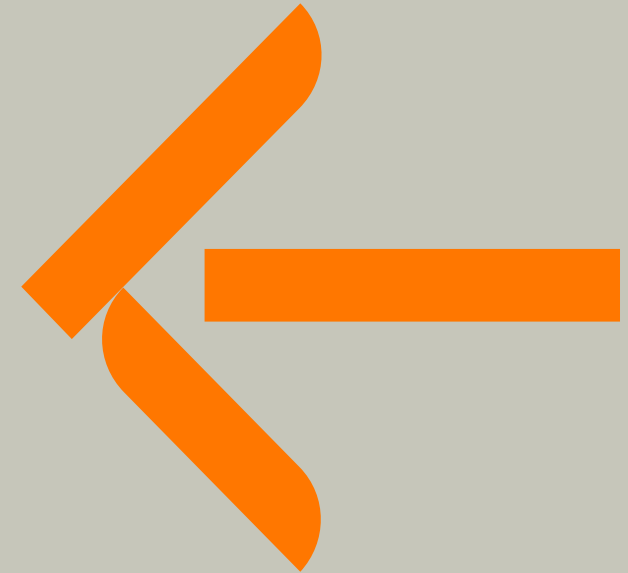
# Når tilsette vurderer pensjon

Den tilsette må sjølv søke om alderpensjon og AFP

Arbeidstakar må sjekke NAV - din pensjonsopptjening

Arbeidstaker må sjekke SPK/KLP - opptjeningstid

Pensjonsmelding utgår for alderspensjon og AFP



# Myter om pensjon



- taper pensjon om eg arbeider etter fylte 67 år...  
NEI

Eg får 66 prosent av sluttlønn i pensjon... NEI

Eg får like god pensjon om eg går av når eg er 62...  
NEI

Eg får full opptening når eg har vært medlem i SPK  
i 30 år... NEI

# Nyttige lenker

1

[Pensjon - Utdanningsforbundet](#)

2

[Pensjon - nav.no](#)

[Norsk Pensjon - Sjekk din pensjon](#)

3

[SPK.no - Statens pensjonskasse](#)

[Pensjonsbloggen - En blogg om pensjon fra Statens pensjonskasse](#)

[KLP - Kommune- og Helse-Norges eget pensjonsselskap](#)

[Offentlig tjenestepensjon - et verdifullt gode - Storebrand](#)

4

[Uførepensjon med livsvarig AFP og alderspensjon - Statens pensjonskasse](#)

[Uførepensjon - Statens pensjonskasse](#)

[Etterlattepensjon - Statens pensjonskasse](#)

[Etterlattepensjon fra KLP - KLP.no](#)