



JEG SER DEG!
VERDIEN AV DEN GODE RELASJONEN!







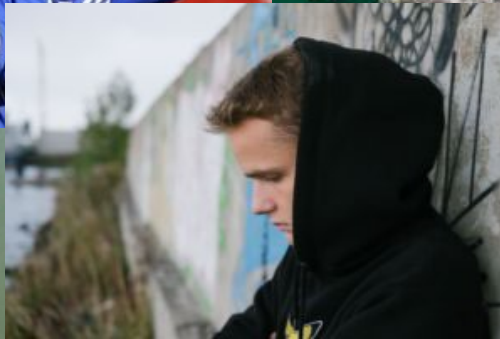
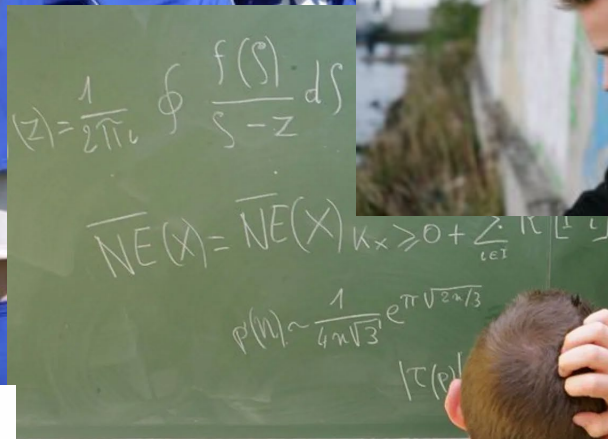


Relasjonelle erfaringer påvirker utviklingen av hjernens funksjon og ve

- Språk
- Planlegging og organisering
- Selvregulering og samregulering
- Empati og mentalisering
- Kommunikasjon
- Lek, utf
- H



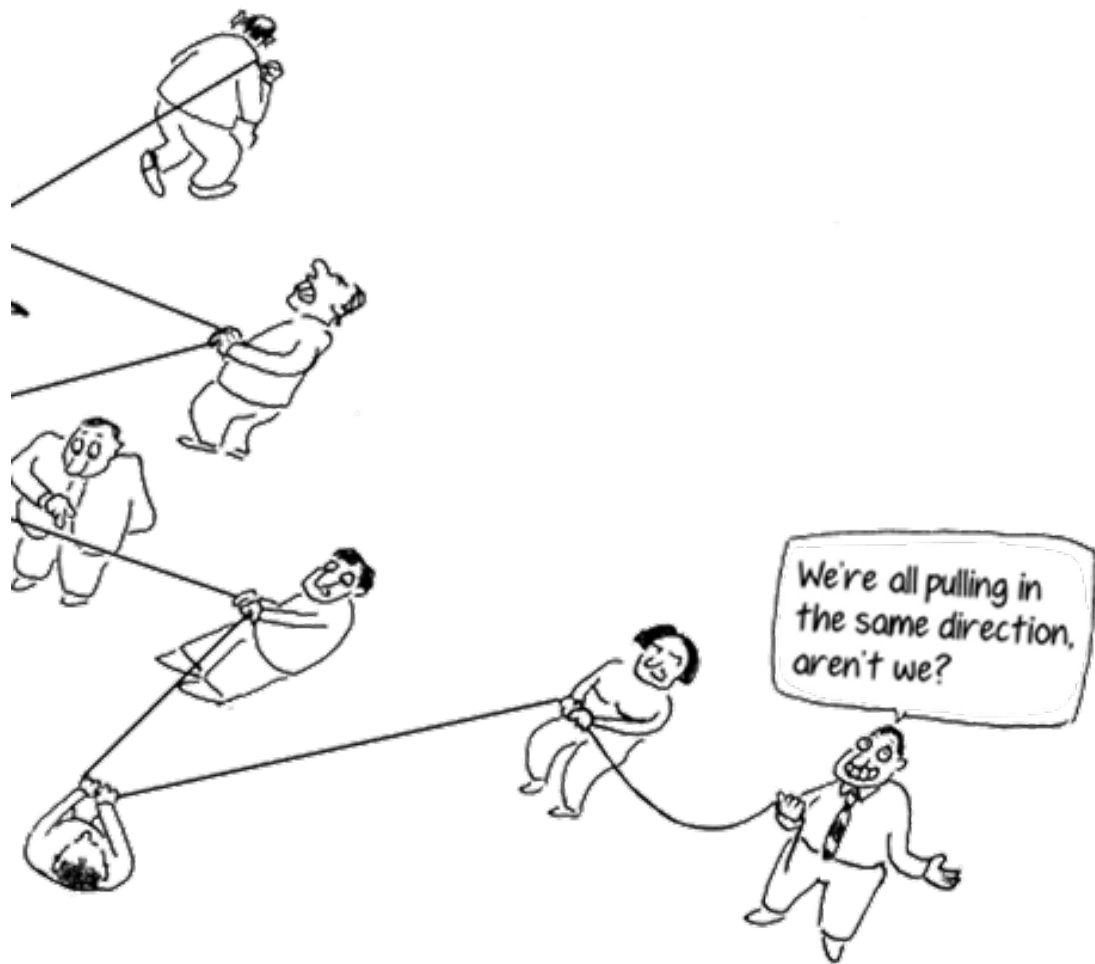
VI MÅ HA RELASJONER







pust
-du er
verdifull



A photograph of a man in a blue shirt carrying a young child on his shoulders. Both the man and the child have their arms outstretched horizontally. They are walking away from the camera on a path. The background is a soft-focus landscape with trees and foliage. The text 'LEDEREN HAR ANSVARET' is overlaid in the upper middle part of the image.

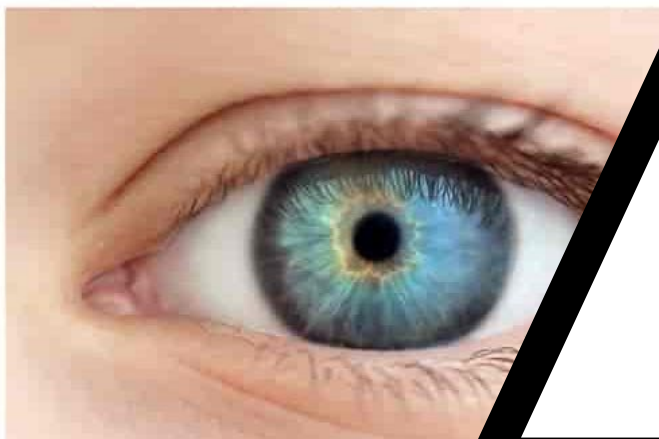
LEDEREN HAR ANSVARET

MEN!!

A close-up, slightly blurred photograph of a woman's hand holding a smartphone to her ear. She has brown hair and is wearing a yellow top. The background is out of focus, showing a light-colored wall and a blurry object on the left. The text "DEN GODE STARTEN." is centered in the lower half of the image.

DEN GODE STARTEN.

Ole Peter Lena
Inga Dag Joar Ask Per
Solve Hilde Loke Oda Finn Edda
Gudrun Frode Clara Hårek Yn
Jostein Vera Yrjan Kristin Jorun Rei
Valdis Rita Sondre Agnar Emil
Olrun Njål Mona Synne
Narve Frida Mons Hauk Marit
Idun Tuva Ulf Ulrik Petra
Leif Cato Gerd Ivar







PEP-TALK



KOMMUNIKASJON

MØTEKULTUR

- *“Dialogue is not just talking with one another. More than speaking, it is a special way of listening to one another – listening without resistance – listening from a stand of being willing to be influenced”.*

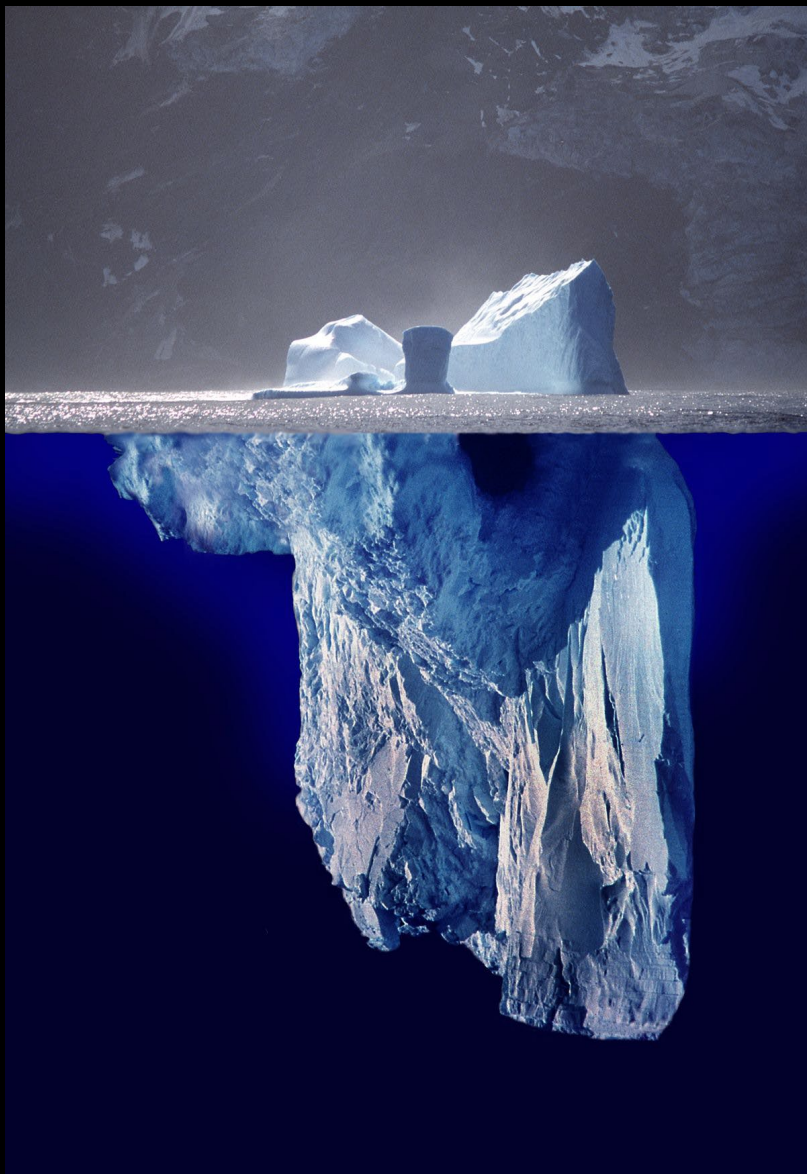
David Bohm



Dette sier du, når du sier ingenting.

KROPPSSPRÅK

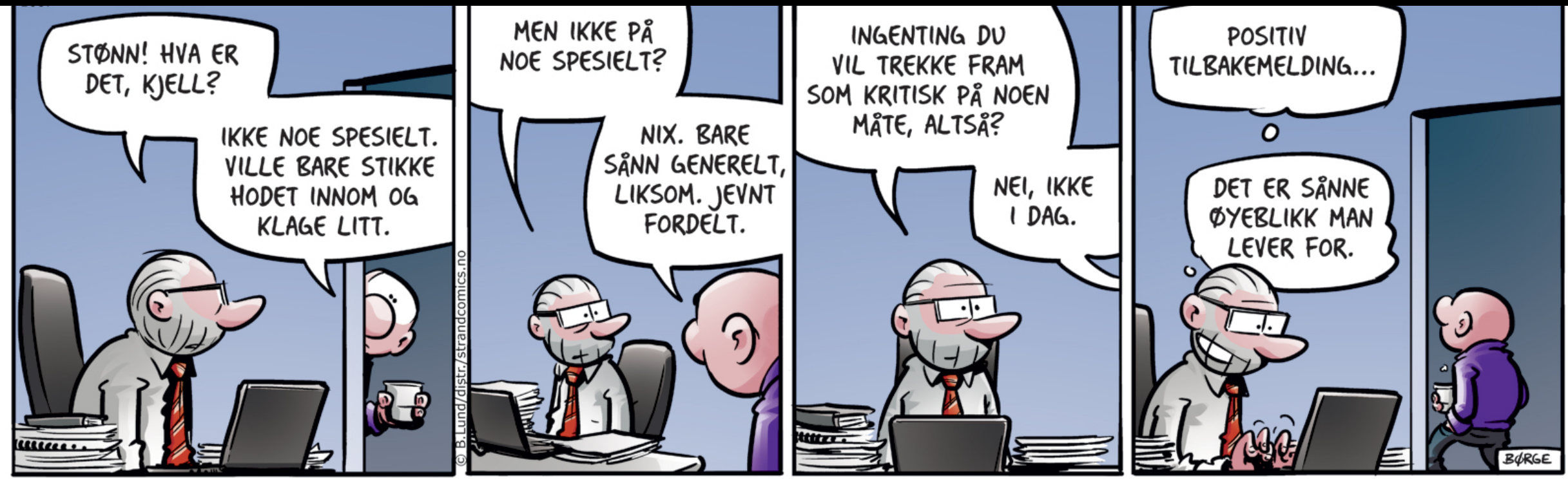






A word cloud featuring a variety of positive words in different fonts, sizes, and orientations. The words are scattered across a white rectangular area. Some words are in all caps, some in title case, and some in a cursive script. The words include:

- bubbly
- FABULOUS
- ENERGY
- handsome
- Accomplish
- Brilliant
- LAUGH
- VALUES
- fantastic*
- Adorable*
- CREATIVE**
- COOL
- nice
- Amazing
- RESPECT*
- ENCOURAGING
- Proud
- Awesome
- Vibrant
- CONSTANT*
- Transforming
- growing
- Congratulation
- WELCOME
- Delightful
- Pleasant
- Beneficial
- YES**
- ready
- LOVE**
- reliable
- COURAGEOUS
- TRUTHFUL
- COMPOSED
- OPEN
- NICE
- Success
- Fair
- PROGRESS
- Cute
- Super**
- Achieve
- honour
- wonderful
- selfless
- BEAUTIFUL
- gorgeous
- Terrific
- JOY
- Sparkling
- PRETTY
- HAPPY
- productive
- Excellent



© B. Lund/distr./strandcomics.no

BØRGE



Relasjonell motstandskraft



MÅLET?





Flux.no

Eller i en bokandel nær deg!

Gunnar Jakobsen

JEG SER DEG

Hvordan relasjonskompetanse
fremmer læring, mestring og trivsel



flux
FORLAG



Foto: Ingvald Øien Thorstad

Gunnar Jakobsen

Gunnar Jakobsen har over 20 års erfaring som lærer på alle nivåer i norsk grunnskole. Hans fokus har først og fremst vært å bygge meningsfulle relasjoner, både i klasserommet og på arbeidsplassen.

Gunnar er utdannet ved Høgskolen i Oslo med en påfølgende mastergrad i historie fra Universitetet i Oslo.

Han er pappa til tre gutter og jobber i dag som foredragsholder, kursholder og forfatter.