



Marius overlevde det mye omtalte Halloween-drapet i 2011, og hendelsen er grunnlaget i hans fortelling om veien tilbake. Han kom seg på bena etter 20 knivstikk og et liv som ble totalt forandret.

Marius bidrar med en sterk historie som virkelig setter ting i perspektiv. Han gir deg enkle og konkrete hverdagslige tips og **verktøy** slik at du lettere kan overkomme *din egen dørstokkmil*, og snu motgang til medgang. Marius brenner virkelig for at du skal nå ditt fulle potensiale - og forstå hvor mye kapasitet og krefter det bor i oss mennesker. God psykisk helse vil ruste deg for tunge tider i tillegg til at det spiller en svært viktig rolle når det kommer til **motivasjon**, **prestasjon** og statistikker innen bla. **sykefravær**.

Sentrale budskap i foredraget er viktigheten av fysisk aktivitet, sosiale rammer og hvordan etablere gode rutiner som gjør deg lykkelig og får deg i mål. Foredraget blir servert med masse humor, en helt vanvittig **energi**, og det er virkelig alt annet enn kjedelig og trist!

Noen av mange tilbakemeldinger:

"Det er lett å tenke at hans foredrag skal begrense seg til visse bransjer, men Marius deler verktøy som passer for alle bransjer etter mitt skjønn. Jeg gir Marius mine varmeste anbefalinger."

"Maris Løken er en usedvanlig dyktig og engasjert foredragsholder. Han har en utrolig tragisk og sterk historie å formidle, samtidig som han også er veldig morsom å høre på. I tillegg kan publikum også lære noe av foredraget som man kan få nytte av i sitt eget liv. Dette er et foredrag som virkelig er til ettertanke og som anbefales på det sterkeste."

Utdanningsforbundet Narvik inviterer til medlemsmøte om dette viktige temaet!

Tid: 23. januar 2024, kl. 18.00

Sted: Quality Hotell Grand Royal

Påmelding på hjemmesiden.